

Verbindliche Anmeldung zum Männersporttag am 09.06.2018

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung bis zum 01.06.2018

Fax: 05721 995077 | Post: KSB Schaumburg, Enzer Straße 94, 31655 Stadthagen

Vortrag 10.45–12.00 Uhr (BKK24-Lounge)

Vortrag „Mit ‚Quickies‘ zur Bestform? Ist Intervalltraining ‚die Lösung‘?“ von Dipl.-Sportwissenschaftler M. Grote.
Im Anschluss findet ein kleiner Mittagsimbiss statt.

Sportpraktische Workshopphase 12.30–ca. 16.00 Uhr

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu folgendem Workshop an (Faszientraining und Tennis können nur zusammen gewählt werden, da diese hintereinander stattfinden.):

A Modern Arnis (3 Stunden)

E Rudern (3 Stunden)

B Bogenschießen (3 Stunden)

F Wandern (3 Stunden)

C Golf (3 Stunden)

Nur zusammen möglich:

D Cross-Training/Fitcamp (3 Stunden)

G Faszientraining (1,5 Stunden)

H Tennis (1,5 Stunden)

Es wird um eine frühzeitige Anmeldung gebeten, da die Teilnehmerzahl für die einzelnen Workshops begrenzt ist!

Ich nehme am Samstag, dem 09.06.2018 auch teil am:

Grillen zum Abschluss (Bitte ankreuzen)

Name, Vorname:

Straße, PLZ, Ort:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

Geb.-Datum:

Mitglied im Verein:

Ja Nein

falls ja, welcher Sportverein:

IBAN:

BIC:

Kontoinhaber/-in

(falls nicht identisch mit Teilnehmer)

Unterschrift Kontoinhaber:

Die **Teilnehmergebühren von 10,00 Euro** werden ca. eine Woche vor der Veranstaltung vom oben angegebenen Konto abgebogen. Enthalten sind darin das Sportprogramm, der Mittagsimbiss, Getränke, Kaffee und Kuchen und der Grillabend.

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers

Lizenzverlängerung:

Die Teilnahme am Männersporttag wird mit **8 LE** zur Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz angerechnet.